

## KUUDENNEN VIIKON KESKIVIIKKO

### Ehtoopalvelus tiistai-iltana

#### Avuksihuutostikiirat, 2. säv. Joosefin runo

Pahan kaikkien hyökkäysten heikentämä himokas sydämeni | on hirveästi painunut  
välinpitämättömyyden hautaan | ja tunnottomuuden kivi peittää sen. | Vapahtaja, Sinä teit  
elämää kantavan ristisi puun kautta eläviksi kaikki tuonelassa olevat. | Nosta minutkin ylös ja  
tee eläväksi, || että peljäten ylistäisin Jumaluuttasi.

Omaa tuntoa vailla | minä olen pahan avustuksella aina halannut turmelevien himojen  
rikkautta | ja olen turhanaikaisesti iloinnut, | mutta järkeni olen ylenkatsonut niin kuin toisen  
Lasaruksen, | joka huokaa ja nälkäisenä kaipaa jumalallista ravintoa. | Sana, päästä  
laueudessasi minut uhkaavasta tulesta, || että ylistäisin Sinua, ihmisiä rakastavaa.

#### Toinen, Theodoroksen runo, 3. säv.

Tänään on Lasarus kuollut ja Betania valittaa häntä, | mutta Sinä, meidän Vapahtajamme,  
nostat hänet kuolleista. | Ystäväsi kautta Sinä todistat peljättävästä ylösnousemisestasi, |  
tuonelan kuolettamisesta ja Aadamin elämästä. || Sen tähden me veisuin Sinua ylistämme.

Ja kolme minean stikiiraa

Kunnia... nyt... **Kärsimysstikiira Jumalansynnyttäjälle**

#### Prokimeni, 4. säv.

Herran pelko | on viisauden alku.

**Liitelauselma:** Minä kiitän Herraa kaikesta sydämestäni.

#### Ensimmäisestä Mooseksen kirjasta (31:3–16)

Silloin Herra sanoi Jaakobille: »Palaa isiesi maahan ja synnyinseudullesi. Minä olen sinun  
kanssasi.» Jaakob kutsutti Raakelin ja Lean luokseen laidunmaalle, missä hän paimensi  
lampaitaan ja vuohiaan, ja sanoi heille: »Minä huomaan isänne kasvoista, ettei hän enää ole  
minulle yhtä suopea kuin ennen, mutta minun isäni Jumala on aina ollut kanssani. Tehän  
tiedätte, että minä olen parhaani mukaan palvellet isäänne, hän sen sijaan on petkuttanut minua  
ja muuttanut palkkaani kymmenen kertaa. Jumala ei kuitenkaan ole antanut hänen tuottaa  
minulle vahinkoa. Jos isänne sanoi: 'Täplikkäät saavat olla palkkasi', sill oin kaikki lampaat ja  
vuohet synnyttivät täplikkeitä, ja jos hän sanoi: 'Juovikkaat saavat olla palkkasi', niin kaikki

## 6. paastoviikon keskiviikko

eläimet synnyttivät juovikkaita. Jumala otti karjan pois isältänne ja antoi sen minulle. Lampaiden ja vuohien kiima-aikana minä näin unessa juovikkaiden, täplikkäiden ja laikukkaiden urosten astuvan lampaita ja vuohia. Jumalan enkeli sanoi minulle siinä unessa: 'Jaakob!' Ja minä sanoin: 'Tässä olen.' Hän sanoi: 'Näetkö, kaikki urokset, jotka astuvat lampaita ja vuohia, ovat juovikkaita, täplikkäitä ja laikukkaita, sillä minä olen nähnyt, miten Laban sinua kohtelee. Minä olen Jumala, joka ilmestyin sinulle Betelissä, missä sinä voitelit öljyllä patsaan ja teit minulle uhrilupauksen. Lähde nyt pois tästä maasta ja palaa synnyinseudullesi.'» Silloin Raakel ja Lea vastasivat hänelle: »Meillä ei ole isämme luona enää mitään perintöosaa jäljellä. Hänhän kohteli meitä kuin orjia, sillä hän myi meidät ja vielä söi suuhunsa sen hinnan, jonka oli meistä saanut. Koko se rikkaus, jonka Jumala on ottanut pois meidän isältämme, kuuluu meille ja lapsillemme! Tee siis nyt niin kuin Jumala on käskennyt sinun tehdä!»

### Prokimeni, 4. säv.

Armollinen, laupias | ja vanhurskas.

**Liitelausema:** Autuas se mies, joka Herraa pelkää.

### Sananlaskujen kirjasta (21:3–21):

Noudata oikeutta ja vanhurskautta, se on Herralle enemmän kuin teurasuhri. Ylpeät silmät, pöyhkeä sydän – jumalattoman lyhdyt synnin tiellä. Utteruus ja harkinta tuo menestyksen, turha kiire vie köyhyyteen. Joka kokoaa omaisuutta valheen keinoin, se tuulta tavoittaa ja tuhonsa löytää. Omaan pahuuteensa jumalaton kaatuu, kun hän hylkää sen, mikä on oikein. Syyllisen tie on mutkainen, kunnan ihminen on teoissaan suora. Parempi katolla taivasalla kuin talossa toraisan vaimon kanssa. Jumalaton himoitsee pahaa, lähimpiäänkään hän ei säästä. Rankaise rehentelijää, se on kokemattomille opiksi, opeta viisasta, ja hänen tietonsa kasvaa. Oikein tekee oikeamielinen jumalattomille, hän syöksee tuhoon koko joukkion. Joka sulkee korvansa köyhän pyynnöltä, joutuu itse pyytämään saamatta vastausta. Salaa annettu lahja lepyttää vihan, poveen kätkeyty lahjus kiivaankin kiukun. Oikea teko on oikeamielisen ilo mutta väärämielisen kauhistus. Joka eksyy ymmärryksen tieltä, päättyy lopulta varjojen maahan. Ilonpitäjää odottavat ankeat ajat, juomari ja syömäri ei rikastu. Jumalattoman ja hurskaan osat vaihtuvat: petollinen joutuu uskollisen lunnaaksi. Parempi asua autiomaassa kuin pahansisuisen vaimon kanssa. Viisaalla on varastossa kalleuksia ja herkkuja, tyhmä panee kaiken menemään. Joka pyrkii oikeuteen ja laupeuteen, saa elämän, kunnian ja vanhurskauden.

### Virrelmästikiirat, 1. säv.

Sieluni, vaikka kaunistuksenasi oli keisarillinen purppura | ja katoamattomuuden kangas, | sinä häpäisit asemasi. | Rikkauden ja nautinnon sinä teit synniksi | ja korskeudessasi ylenkatsoit oman lajisi, niin kuin rikas mies köyhän Lasaruksen. | Mutta että et joutuisi hänen kanssansa kadotukseen, | tule hengessä köyhäksi ja huuda Herralle, | joka tuli sinun tähtesi köyhäksi: | Kristus, Sinä pukeuduit ennen ristiä pilkkapurppuraan | ja alastomana Sinut naulittiin minun tähteni ristille. || Pelasta minut iankaikkisesta häpeästä valtakuntasi vaattein! *(Kahdesti)*

## Marttyyrien stikiira

Oi teidän hyvää kauppanne, te pyhät, | sillä te annoitte verta ja saitte periä taivaallista, | ja hetken kiusattuina saatte iankaikkisesti iloita. | Totisesti hyvä on teidän kauppanne! | Sillä jättäen katoavaisen te saitte katoamattoman, | ja enkelten kanssa karkeloiden || te lakkaamatta veisuin ylistätte yksiolennollista Kolminaisuutta.

## Kunnia... nyt... **Kärsimysstikiira Jumalansynnyttäjälle**

Kun Neitsyt näki Kristuksen puulla riippumassa, hän sanoi: | Oi Poikani, miekka on lävistänyt minun sydämeni | ja tuottaa minulle tuskaa, niinkuin Simeon kerran minulle ennusti. | Mutta minä rukoulen: | Nouse ylös, kuolematon Herra, || ja anna samalla kunnia Äidillesi ja palvelijattarellesi!

## Aamupalvelus

**Psalmikatisman 1:sen** kunnian jälkeen vuorosävelmän mukaiset katismatroparit. **2:sen** kunnian jälkeen nämä **katismatroparit, 2. säv.**

Oi armollinen, monien syntien painaessa kiven tavoin | minä makaan välinpitämättömyyden haudassa. || Nosta minut siitä ylös, Sinä laupias Herra!

## **Kärsimystropari Jumalansynnyttäjälle**

Puhdas Valtiatar, Jumalansynnyttäjä, | kun Sinun poikasi kallis risti varjelee meitä kaikkia, | me torjumme helposti vihollisen kaikki hyökkäykset. | Sen tähden me velvollisuutemme mukaisesti ylistämme Sinua valkeuden äitinä || ja meidän sielujemme ainoana toivona.

**Psalmikatisman 3:n** kunnian jälkeen **katismatroparit, 3. säv.**

Tänään Lasarus haudataan kuolleena | ja hänen sisarensa veisaavat valitusvirttä. | Ennalta tietävänä Jumalana Sinä ennustit kärsimyksestä, kun sanoit opetuslapsillesi: | Lasarus on nukahtanut, | mutta nyt minä menen nostamaan ylös hänet, jonka olen luonut. | Sen tähden me kaikki huudamme Sinulle: || Kunnia olkoon väkevyytesi voimalle!

## **Kärsimystropari Jumalansynnyttäjälle**

Oi Kristus, kun aviota tuntematon puhdas Äitisi | näki Sinut kuolleena puulta riippumassa, | hän valitti äidillisesti ja sanoi: | Miten maksoikaan Sinulle heprealaisten laitton ja kiittämätön rahvas | saatuaan nauttia monia suuria lahjojasi, oi Poikani? || Veisuin minä ylistän jumalallista alentumistasi!

## 6. paastoviikon keskiviikko

**Minean kanoni ja nämä triodionit sijallaan.** Luemme myös Vanhan testamentin 3:nneen veisun.

### Triodion, Joosefin runo

3. veisu. Irmossi, 2. säv.

Armollinen Jumala, | Sinä hyvyyden istuttaja | ja hyvien tekojen kasvattaja, | tee hedelmälliseksi minun järkeni, || joka on hedelmättömäksi tullut.

### Troparit

Herra, vahvista pahan hyökkäysten heikentämä mieleni ristisi voimalla ja ohjaa se Sinun tahtoosi.

Kristus, nosta ylös minut, joka makaan hekumain vuoteella välinpitämättömyyden uuvuttamana, ja osoita minut kärsimystesi kumartajaksi.

Paastolla kirkastaen sielumme kiiruhtakaamme puhtaina kohtaamaan Kristus, joka tulee lihallisesti Jerusalemiin.

### Jumalansynnyttäjälle

Puhdas, jumaluuden tuli ei Sinua polttanut. Polta Sinä minun himojeni aineellinen kiihko, että uskoen aina ylistäisin Sinua.

### Toinen, Theodoroksen runo

3. veisu. Irmossi, 3. säv.

Oi hedelmätön ja lapseton sielu, | hanki hyvä hedelmä, ja huuda lapsirikkaana: | Sinun kauttasi olen vahvistunut, Jumala, || ei ole muuta pyhää, ei muuta vanhurskasta kuin Sinä, Herra!

### Troparit

Tänään kuollessaan ei Lasarus jäänyt Jeesuksen kaikinäkevältä silmältä huomaamatta. Sen tähden Hän lausuikin opetuslapsilleen huutaen: Ystävä Lasarus on nukahtanut, mutta minä menen herättämään hänet.

Herra, kun sanoit taas meneväsi Juudeaan, Sinä säikäytit opetuslapsesi, mutta Tuomas huusi rohkeasti: Hän on Elämä, menkäämme! Ja jos kuolemmekin, saamme uuden elämän!

### Kunnia... Kolminaisuustropari

Oi yksiolennollinen Kolminaisuus, kaikkivaltias Isä, yhtä aluton Poika ja yhdessä hallitseva jumalallinen Henki, yhtenä kumarrettu luomaton jumaluus, Sinua me kaikki ihmiset veisuin ylistämme.

## 6. paastoviikon keskiviikko

Nyt... **Jumalansynnyttäjälle**

Oi puhdas Neitsytäiti, Sinä Iisain juuri, josta on noussut Kristus, maasta syntyneitten elämää kantava kukka, Sinun kauttasi olemme saaneet lunastuksen turmeluksesta ja kuolevaisuudesta. Sinua, Puhdas, me kaikki veisuin ylistämme.

*Kunnia olkoon Sinulle, meidän Jumalamme, kunnia Sinulle.*

Iloitse, Siion! Sinun Kuninkaasi tulee sinulle hiljaisena, niin kuin profeetta on huutanut. Varsa kantaa ruumiillisesti Häntä, joka pitää kaiken kädessään. Veisatkaamme Hänen vallallensa!

**3. veisu. Irmossi, 3. säv.**

Oi hedelmätön ja lapseton sielu, | hanki hyvä hedelmä, ja huuda lapsirikkaana: | Sinun kauttasi olen vahvistunut, | Jumala, ei ole muuta pyhää, || ei muuta vanhurskasta kuin Sinä, Herra!

**8. veisu. Irmossi. 2. säv.**

Veisatkaamme Hänelle, | joka on muinoin Siinain vuorella | edeltä kuvannut Moosekselle orjantappurapensaassa Neitsyttä koskevan ihmeen, || sekä kiittäkäämme ja suuresti ylistäkäämme Häntä kaikkina aikoina.

**Troparit**

Kristus, Sana, vieritä pois kurjaa sieluani painava hirveän välinpitämättömyyden kivi ja nosta minut tunnottomuuden haudasta ylistämään Sinua!

Edeltä tietävänä Jumalana Sinä suuressa armossasi ilmaisit ystävillesi ystäväsi kuoleman, sillä Sinä olit nostava hänet neljäntenä päivänä haudasta Sinua ylistämään.

Kristus, Sinä tulet taas Juudeaan, joka haluaa surmata puun kautta Sinut, elämän puun, sillä Sinä haluat tehdä kuolemattomiksi puusta syömisen kuolettamat.

Jumalansynnyttäjälle

Sinussa, puhdas Neitsyt, tulivat näkyville kaikki Jumalan tiet, kun Hän varjeli Sinut synnytyksen jälkeenkin puhtaana, selvästi sinetöitynä, kaikkina aikoina.

**8. veisu. Toinen (triodion). Irmossi, 3. säv.**

Veisuin ylistäkää aluttomasta Isästä ennen aikoja syntynyttä | ja viimeisinä aikoina Jumalansynnyttäjistä lihaan pukeutunutta Jumalaa | täydellisenä ihmisenä ja totisena Jumalana. || Kiittäkää ja korkeasti kunnioittakaa Häntä kaikkina aikoina!

## 6. paastoviikon keskiviikko

### Troparit

Kristuksen ystävä Lasarus kuolee tänään ja viedään pois, ja Martan ympärillä olevat naiset valittavat sisarten onnettomuutta. Mutta Kristus tulee iloiten hänen tykönsä näyttääkseen ihmisille, että Hän on kaikkien elämä.

Ihmiset, taittakaamme hyveitten oksia laupeudentekojen korkeudesta ikään kuin Öljymäeltä! Tulkaa, valmistautukaamme hengellisesti ottamaan vastaan Kristus veisuin ylistäen, kiittäen ja korkeasti kunnioittaen Häntä kaikkina aikoina!

Me kiitämme... **Kolminaisuustropari**

Enkelten sotajoukot ylistävät Sinua, laskematon Valkeus, kolmipersonainen ykseys, Isä, Poika ja elävä Henki, yksi jumaluus, yksi hallitus. Mekin maan päällä veisuin ylistämme, kiitämme ja korkeasti kunnioitamme Sinua kaikkina aikoina!

Nyt... **Jumalansynnyttäjälle**

Oi puhdas, me kaikki sukupolvet ylistämme Sinua autuaaksi nähdessämme suuret tekosi, sillä yliluonnollisesti Sinä synnytit kaiken Luojan Jumalana ja ihmisenä. Sen tähden me kiitämme ja korkeasti kunnioitamme Sinua, oi viaton, iankaikkisesti.

*Kunnia olkoon Sinulle, meidän Jumalamme, kunnia Sinulle.*

Käykäämme mekin lasten kanssa kohtaamaan Kristusta Jumalaa, kantakaamme palmunlehvien sijasta laupeudentekoja ja huutakaamme oksinamme sydämen rukous: Hoosianna! Kiittäkää ja korkeasti ylistäkää Häntä iankaikkisesti!

**8. veisu. Irmossi, 3. säv.**

Veisuin ylistäkää aluttomasta Isästä ennen aikoja syntynyttä | ja viimeisinä aikoina Jumalansynnyttäjistä lihaan pukeutunutta Jumalaa | täydellisenä ihmisenä ja totisena Jumalana. || Kiittäkää ja korkeasti kunnioittakaa Häntä kaikkina aikoina!

**9. veisu. Irmossi, 2. säv.**

Ken maailman lapsista on sellaista kuullut, | tai ken on koskaan sitä nähnyt, | että neitsyt on kohdussaan kantanut | ja kipuja kärsimättä lapsen synnyttänyt? | Tämä ihme on kuitenkin Sinulle tapahtunut. || Sinua, puhdas Jumalansynnyttäjä, me ylistämme.

### Troparit

Paaston vahvistamana Daniel tukki petojen kidat. Sieluni, ota hänestä esimerkkiä ja karkota risti aseenasii leijonan tavoin karjuva käärme, joka etsii syödäksensä jokaisen sielun.

Jumalan Sana, nosta elävöittäväällä sanallasi ylös syntien surmaama ja rikkomusten hautaan suljettu sieluni, ja suo sen kantaa hyveitten palmunlehviä Sinulle, kuoleman Voittajalle!

## 6. paastoviikon keskiviikko

Jumalan, Isän, Sana, jonka valtaistuimena on taivas ja jalkain astinlautana maa, saapuu varsalla ratsastaen pyhään kaupunkiin saadaksesen kaikkien Kuninkaana kuulla pienokaisten suusta ihanan ylistyksen.

### Jumalansynnyttäjälle

Oi ylen ihmeellinen ja puhdas Neitsyt, yksin Sinä tulit ihanaksi naisten joukossa, kun synnytit ihanan, kaikkia ihmisiä ihanammaksi tulleen Sanan. Rukoile Häntä, että Hän kaunistaisi minun sydämeni inhottavuuden.

### 9. veisu. Toinen (triodion). Irmossi. 3. säv.

Mooses näki Sinut Siinain vuorella orjantappurapensaassa, | sillä Sinä kannoit kohdussasi jumalallista tulta, eikä se kuitenkaan Sinua polttanut. | Daniel taas näki Sinut vuorena, | josta ihmiskäsittä lohkesi kivi. | Ja Jesaja julisti Sinut vesaksi, || joka oli versova Daavidin juuresta.

### Troparit

Lasaruksen sisaret vuodattavat tänään hautakyyneleitä nähdessään veljensä katkeran kiven kätkemänä. Sinä, minun Kristukseni, et ollut paikalla, vaan kaukana siitä kertoen lausuit apostoleillesi: Iloitsen teidän tähtenne.

Taas tulee Kristus sinun tykösi, sinä murhaaja Juudea, sillä Jumalana Hän, jonka halusit kivittää, halajaa toteuttaa kärsimyksen. Katso, omasta halustaan Hän saapuu murhanhimosi ulottuville pelastaaksensa meidät.

### Kunnia... Kolminaisuustropari

Jumaluus on ykseys ja Kolminaisuus. Oi ihmettä! Luonnoltaan yhtenä Hän muodostuu erillisistä persoonista, ja jakaantumattomana jakaantuu. Yhtenäkin Hän on kolme. Hän on Isä, Poika ja elävä Henki, joka kaiken varjelee.

### Nyt... Jumalansynnyttäjälle

Kuka on kuullut lapsensynnyttäjäneitseestä ja miehettömästä äidistä? Sinussa, Maria, toteutuu ihme, mutta sano minulle, kuinka? Älä tutki Jumalan synnyttämisen syvyyttä. Se on aivan totta, mutta sitä ei ihmismieli voi käsittää.

*Kunnia olkoon Sinulle, meidän Jumalamme, kunnia Sinulle.*

Punokaamme yhteen palmunlehviä ja käykäämme hengellisesti ja ruumiillisesti luoksemme tulevaa Valtiaasta vastaan, sillä siunattu on Hän, joka tulee totisena Poikana Herran ja Isän nimeen.

### 9. veisu. Irmossi, 3. säv.

Mooses näki Sinut Siinain vuorella orjantappurapensaassa, | sillä Sinä kannoit kohdussasi jumalallista tulta, eikä se kuitenkaan Sinua polttanut. | Daniel taas näki Sinut vuorena, | josta ihmiskäsittä lohkesi kivi. | Ja Jesaja julisti Sinut vesaksi, || joka oli versova Daavidin juuresta.

## 6. paastoviikon keskiviikko

### Virrelmästikiirat, 1. säv.

Israel oli pukeutunut purppuraan ja pellavaan | ja loisti pyhissä kuninkaallisissa vaatteissa. | Hänen rikkautenaan olivat profeetat ja hän iloitsi lain palveluksista. | Mutta naulittuaan ristille Sinut, köyhäksi tulleen Hyväntekijän, porttien ulkopuolella | ja hyljättyään Sinut, joka elät ristin jälkeenkin | ja olet aina Isän Jumalan helmoissa, | hän nyt janoaa armon pisaroita. | Niin kuin köyhälle Lasarukselle armoton rikas mies hän on vaihtanut purppuran ja pellavan sammumattomaan tuleen | ja on tuskissa nähdessään, | kuinka pakanakansat, jotka ennen kärsivät puutetta totuuden murusistakin, | nyt ovat Aabrahamin, uskon, helmoissa pukeutuneina Sinun veresi purppuraan ja kasteen pellavaan, | kuinka he iloitsevat ja nauttivat armolahjoista ja lausuvat: || Kristus meidän Jumalamme, kunnia olkoon Sinulle! *(Kahdesti)*

### Marttyyrien stikiira

Teitä, ylen maineikkaat marttyyrit, | ei ahdistus, ei puute, ei nälkä, ei vaino, | ei kidutus, ei petojen raivo, | ei miekka eikä tulen uhka voinut Jumalasta erottaa, | vaan Häntä halaten te taistelitte ikäänkuin vieraissa ruumiissa | ja ylititte luonnon halveksiessanne kuolemaa. | Sen tähden te olettekin ansionne mukaan saaneet palkkanne | ja tulleet taivasten Valtakunnan perillisiksi. || Rukoilkaa lakkaamatta meidän sielujemme puolesta!

### Kunnia... nyt... **Kärsimysstikiira Jumalansynnyttäjälle**

Ihmisiä rakastava Kristus, kun puhdas synnyttäjäsi näki riippumassa Sinut, | joka olet ripustanut maan vetten päälle, | hän huusi: Voi, mikä on tämä outo näky! | Suloinen Poikani, mihin on laskenut ääretön kauneutesi? | Minä ylistän armoasi, || sillä vapaaehtoisesti Sinä kärsit kaikkien puolesta.

## Kuudes hetki

### Profetian tropari, 5. säv.

Pyhä, kaikkivaltias Herra, me rukoilemme Sinua: Osoita meissä armosi äläkä jätä meitä rikoksiimme!

[Kunnia... nyt... Sama uudelleen]

### Prokimeni, 4. säv.

Ylistäkää, te Herran palvelijat, | ylistäkää Herran nimeä.

**Liitelauselma:** Siunattu olkoon Herran nimi nyt ja iankaikkisesti.



## 6. paastoviikon keskiviikko

### Profeetta Jesajan kirjasta (58:1–11)

Näin sanoo Herra: Huuda kurkun täydeltä, älä arkaile, anna äänesi kaikua kuin pasuuna! Kerro kansalleni sen rikokset, Jaakobin suvulle sen synnit. Minua he ovat etsivinä päivystä päivään ja kyselevät tietoa minun teistäni niin kuin kansa, joka noudattaa vanhurskautta eikä ole hylännyt Jumalansa säätämää oikeutta. He pyytävät minulta oikeudenmukaisia tuomioita, he pyytävät Jumalaa puolelleen ja sanovat: »Miksi sinä et huomaa, kuinka me paastoamme? Etkö näe, kuinka me kuritamme itseämme?» Näen kyllä! Paastopäivänäkin te ajatte omia etujanne, te ahdistatte niitä, jotka raatavat puolestanne. Riitaa ja katkeruutta teidän paastonne tuottaa, raakoja nyrkiniskuja. Te ette enää pidä sellaista paastoa, joka kantaa rukoukset taivasiin. Tuollaistako paastoa minä teiltä odotan, tuollaista itsenne kurittamisen päivää? Sitäkö, että te riiputat päätänne kuin rannan ruoko, pukeudutte säkkivaatteeseen, makaatte maan tomussa, sitäkö te kutsutte paastoksi, Herran mielen mukaiseksi päiväksi? Toisenlaista paastoa minä odotan: että vapautat syyttömät kahleista, irrotat ikeen hihnat ja vapautat sorretut, että murskaat kaikki ikeet, murrat leipää nälkäselle, avaat kotisi kodittomalle, vaatetat alastoman, kun hänet näet, etkä karttele apua tarvitsevaa veljeäsi. Silloin sinun valosi puhkeaa näkyviin kuin aamunkoi ja hetkessä sinun haavasi kasvavat umpeen. Vanhurskaus itse kulkee sinun edelläsi ja Herran kirkkaus seuraa suojanasi. Ja Herra vastaa, kun kutsut häntä, kun huudat apua, hän sanoo: »Tässä minä olen.» Jos hävität sorron ikeen keskuudestasi ja lopetat sormella osoittelun ja pahat puheet, jos annat nälkäselle omastasi ja ravitset sen, joka kärsii puutetta, niin sinun pimeytesi koittaa valo ja yön varjo muuttuu keskipäivän kirkkaudeksi. Ja Herra on alati ohjaava sinua. Aavikon paahteessakin hän elvyttää voimasi ja vahvistaa jäsenesi. Sinä olet kuin vehmas puutarha, kuin lähde, jonka vesi ei ehdy.

### Prokimeni, 4. säv.

Te olette Herran siunatut, | Hänen, joka on tehnyt taivaan ja maan.

**Liitelauselma:** Kun Israel lähti Egyptistä.